

Nech pranie pokojných a radostných Vianoc nie je pre nás len fráza...

...alebo ako prežiť vianočné prázdniny s deťmi a nezblázniť sa (a dokonca si ich aj užiť)!

Vianočné prázdniny sú obdobím, keď deti naberú energiu ako duracellky, rodičia si plánujú oddych (haha, dobrý pokus) a celá rodina dúfa v *pokojné a radostné sviatky*.

Ale ruku na srdce - koľkokrát sa to skončilo bojom o posledný koláčik, bitkou o ovládač a kreatívnym použitím slova „pokoj“?

Milí rodičia, nebojte sa! Vianočné prázdniny sa dajú prežiť aj v pohode a pokoji. A možno si ich dokonca aj spoločne užiť! Pripravili sme si pre Vás niekoľko praktických tipov s dávkou humoru. Pretože smiech je niekedy najlepší pomocník v rodičovstve, keď nás prepadne zúfalstvo.

1. Perfekcionizmus nechajte Ježiškovi!

Ak ste mali v pláne dokonalé vianočné sviatky ako z katalógu, prosíme Vás s sadnite si, dajte si koláčik a povedzme si to ešte raz!

Deti nepotrebujú dokonalé sviatky.

Deti potrebujú hlavne pokojné sviatky. Sviatky strávené s Vami, v náručí a s časom, ktorý im venujete. Vaše dieťa si určite nepovie: „Mami, tie ozdoby neboli farebne zladené.“ Ale určite si zapamätá, ako ste sa váľali na zemi a stavali bunker z prikrývok.

2. Program? Áno. Ale jednoduchý, prosím!

Nie, dieťa nepotrebuje 12 bodový denný program, ktorý aj tak určite nestihnete. Stačí pár jednoduchých aktivít denne:

Tu je zopár jednoduchých aktivít pre Vás:

Vianočné kino: vankúše, pyžamo, perník (deti spoločné kino s rodičmi milujú)

Hľadanie pokladov: ukryte šišku, salónky (čokolívek) a zahrajte sa na detektívov

Koncert varešiek: áno, bude to pravdepodobne hlučné, avšak tá dokonalá detská radosť stojí zato (susedia Vám to tentokrát odpustia)

Bunker z deky: jednoduché a účinné (vráťme sa spoločne do nášho detstva)

Krmenie vtáčikov: rolka z toaletného papiera natretá medom a obalená v semienkach

Čítanie rozprávok: ten istý príbeh už 10× - je úplne v poriadku!

Nič z toho nestojí veľa a Vaše dieťa bude spokojné.

3. Pobyť vonku – aj päťminútová prechádzka sa počíta!

Zimná prechádzka nemusí byť 10 km túra na hrad. Deti sú šťastné, ak môžu:

- skákať do kaluží (prosím, odpustite im špinavé otepľovačky a sebe zablatenú verandu☺)
- dovoľte im lepiť snehové guľky tam, kde inokedy *nemôžu*,
- hľadať „poklad“ - snehovú vločku, kamienok, skrátka čokoľvek.

A vy získate čerstvý vzduch a možno aj tichšie auto cestou domov!

4. Zapojte deti do bežných vecí (áno, aj keď bude neporiadok!)

Deti milujú pomáhať. Vy milujete, keď je poriadok.

Žiaľ, tieto dva svety spolu neladia, ale dajú sa *krásne zladiť na kompromis*.

Skúste: nechať dieťa miešať cesto (a áno, niečo skončí mimo misy), triediť príbory, stavať z ovocia „vianočnú pyramídu“, nalievať vodu do malých šálok.

Výsledky budú rôzne. Ale spoločný čas je na nezaplatenie.

5. Prázdniny sú aj o ničnerobení.

Deti nepotrebujú akciu od rána do večera. Niekedy stačí: pustiť hudbu, ľahnúť si na koberec, pozeráť na stromček, rozprávať sa o tom, čo má Vaše dieťa rado.

To je pre ich dušu viac ako celodenná atrakcia.

6. Keď je toho veľa... použite humor.

Vianočné prázdniny prinášajú aj hádky, slzy, únavu a „Mami, on mi zobral hračku!“.

Pomôže: hlboký nádych, ešte hlbší výdych, veta na odľahčenie: „Dobre, deti, poďme to vyriešiť ako tučniaky!“ (a všetci si ľahnú na zem) alebo: „Zachráni nás len tanec!“ (a pustite tanečnú hudbu).

Humor zachraňuje nervy aj atmosféru.

7. A nakoniec to najdôležitejšie:

Deti nepotrebujú dokonalé sviatky. Nepotrebujú, aby bolo všetko tip-top. Nepotrebujú päťchodovú večeru ani vyžehlené obrusy.

*Potrebujú sviatky blízkosti.
Sviatky pokoja, radosti, objatí a smiechu.
Sviatky, počas ktorých rodič povie:
„SOM RÁD, ŽE SME SPOLU!“*

To je ten najväčší vianočný dar.

Nech pranie „*pokojné a radostné Vianoce*“ nie je len fráza!
Nech je to realita, aj keď bude trochu hlučná, trochu chaotická,
trochu zamotaná...

Ale bude **naša, rodinná a skutočná.**

Krásne a pokojné Vianoce plné pokoja, no najmä smiechu,

praje kolektív MŠ JURKOVIČOVA.