



Senzorické hry

Rastieme, hráme sa, objavujeme, učíme sa a spoznávame svet
všetkými zmyslami!



Hra lieči, oslobodzuje, povzbudzuje a sprevádza. Je terapeutická, buduje vzťah medzi rodičom a dieťaťom a prebúda radosť zo života a z prítomného okamihu!

pohyb

dotyk

sluch

hmat

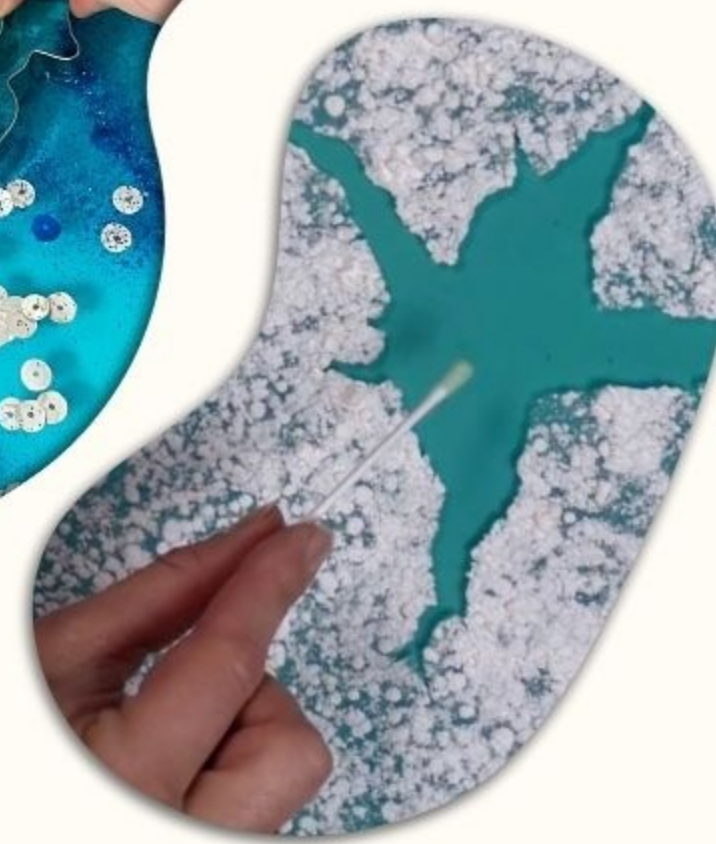
čuch

zrak



Čo je to senzoričné hranie?

Je to hranie, pri ktorom dieťa objavuje svet všetkými zmyslami. Dieťa sa učí cez vlastnú skúsenosť.





Prečo sú senzorické hry dôležité?

Pretože podporujú zmyslovú integráciu a teda proces, kedy sa dieťa učí prijímať, triediť a spracovávať podnety zo zmyslov.

- pomáhajú s reguláciou správania a adaptáciou na prostredie
- pozitívne ovplyvňujú jemnú a hrubú motoriku
- znižujú stres a napätie
- pomáhajú deťom spracovať emócie
- podporujú koncentráciu, reč, myslenie, kreativitu
- sú dôležité pre správny vývin mozgu a koordináciu pohybov, pozornosť a školskú pripravenosť.



Ako senzoričné hry prebiehajú?

Nejde o správne či nesprávne hranie. Ide predovšetkým o:

dotýkanie

objavovanie vlastným tempom

skúmanie

miešanie

presúvanie

opakovanie

pozorovanie

modelovanie



**Dieťa má slobodu skúšať,
tvoriť a pýtať sa!**





Ako ich môžu robiť rodičia s deťmi doma?



spoznávajú zvuky (šuchotanie, cinkanie, vŕzganie, pískanie)
použite hrnce, varešku, improvizovaný hudobný nástroj z ryže

hra s vodou, špongiami,
lievikmi

presúvanie strukovín,
ryže či cestovín

maľovanie prstami

spoznávanie vôní (bylinky, ovocie)

modelovanie z cesta, z kinetického piesku

trhanie, strihanie, lepenie, odtlačanie

chôdza po rôznych povrchoch
(bublínová fólia, koberček,
hladké a drsné textílie)





Akú majú význam pre deti v MŠ a

pri špeciálno-pedagogických intervenciách?



- rešpektujú individuálne tempo každého dieťaťa
- budujú sebavedomie a samostatnosť
- pomáhajú dieťaťu lepšie spracovať zmyslové podnety, znížiť preťaženie alebo naopak nedostatočnú stimuláciu
- učia spolupráci a pomáhajú deťom, ktoré sú hyperaktívnejšie či naopak tichšie a citlivejšie
- zlepšujú adaptáciu na bežné situácie
- sú neodmysliteľnou súčasťou cielenej intervencie pre deti so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami





Stačí tak málo, a pritom sa deje toho tak veľa!



Senzorické hry nie sú o výkone ani o výsledku. Predovšetkým vytvárajú priestor, v ktorom sa dieťa môže prirodzene, bezpečne a vo svojom tempe rozvíjať.

Zdanlivo drobné podnety môžu mať veľký význam pre dieťa.

Detská zvedavosť Vás vtiahne do spoločného sveta objavov a fantázie.

TAK SMELO DO TOHO!

